



Gaukinderturnfest 2010

Wettkämpfe:

Turnen Wahl-Vierkampf

männlich		
Jahrgang	Wettkampf-Nr.	Anforderung (P-Stufen, Variante A)
2003 und jünger	TM 06	P2
2001 – 2000	TM 08	P3
1999 - 2000	TM 10	P4
1996 - 1998	TM 12	P5

Auswahl aus 5 Geräten: Barren, Reck, Boden, Sprung, Mini-Trampolin

weiblich		
Jahrgang	Wettkampf-Nr.	Anforderung (P-Stufen, Variante A)
2003 und jünger	TW 06	P2
2001 – 2002	TW 08	P3
1999 – 2000	TW 10	P4
1996 - 1998	TW 12	P5

Auswahl aus 5 Geräten: Schwebebalken, Stufenbarren, Boden, Sprung, Mini-Trampolin

Allgemeine Regeln für den Turnwettkampf:

- An jedem Gerät wird einmal geturnt, beim **Sprung** und am **Mini-Trampolin** sind **zwei Versuche** möglich, von denen der bessere Sprung in die Wertung aufgenommen wird.
- Die Ausgangswerte richten sich nach dem Schwierigkeitsgrad (**P1 = 1 Pkt., P2 = 2 Pkte.** etc.). Abzüge werden ausschließlich an der A-Note vorgenommen - es gibt keine B-Note. **Es darf auch eine niedrigere Stufe geturnt werden.**

Spezielle Regeln für einzelne Geräte:

- P4 am Reck muss mit Felgumschwung geturnt werden
- P3, P4 und P5 am Schwebebalken: Schwebebalken, 1m vom Boden hoch
- P2 am Sprung: Kasten, 3-teilig
- P3 am Sprung: Kasten, 4-teilig, längs
- P4 am Sprung: Bock, 1m
- P5 am Sprung: Bock, 1,10m



Leichtathletik Dreikampf

männlich				
Jahrgang	Wettkampf-Nr.	Lauf	Sprung	Wurf/Stoß
2003 und jünger	LM 06	50 m	Weitsprung (Zone)	Schlagball 80 g
2001 – 2002	LM 08	50 m	Weitsprung (Zone)	Schlagball 80 g
1999 – 2000	LM 10	50 m	Weitsprung (Zone)	Schlagball 80 g
1996 – 1998	LM 12	75 m	Weitsprung (Zone)	Schlagball 200 g

weiblich				
Jahrgang	Wettkampf-Nr.	Lauf	Sprung	Wurf/Stoß
2003 und jünger	LW 06	50 m	Weitsprung (Zone)	Schlagball 80 g
2001 – 2002	LW 08	50 m	Weitsprung (Zone)	Schlagball 80 g
1999 – 2000	LW 10	50 m	Weitsprung (Zone)	Schlagball 80 g
1996 – 1998	LW 12	75 m	Weitsprung (Zone)	Schlagball 80 g

Gemischter Wahl-Vierkampf

männlich		weiblich	
Jahrgang	Wettkampf-Nr.	Jahrgang	Wettkampf-Nr.
2003 und jünger	MM 06	2002 und jünger	MW 06
2001 – 2002	MM 08	2000 - 2001	MW 08
1999 – 2000	MM 10	1998 - 1999	MW 10
1996 – 1998	MM 12	1995 - 1997	MW 12

Regeln für den gemischten Mehrkampf:

- Von jedem Teilnehmer / jeder Teilnehmerin werden **je zwei** Disziplinen aus **Leichtathletik** und **Turnen** absolviert.
- Mini-Trampolin wird nicht angeboten.
- Es gelten analog die im LA-Dreikampf und TU-Vierkampf genannten Anforderungen und Regeln (**ohne Mini-Trampolin**).



Staffelwettbewerbe:

Pendelstaffel 50 m

Die Anmeldung zu den Staffelwettbewerben findet am Wettkampftag statt (siehe Zeitplan).

Eine Mannschaft besteht aus **sechs Teilnehmer/innen** - Vereinsgemeinschaften sind möglich.

Angeboten werden folgende Altersklassen:

Jg. 2003 und jünger

Jg. 2001 und jünger

Jg. 1999 und jünger

Jg. 1996 und jünger

Innerhalb der Altersklassen gibt es getrennte Auswertung von Jungen-, Mädchen- und Mixed-Staffeln.
Bitte ein eigenes Staffelholz mitbringen!

Auszug DTB-Handbuch: Übungen Mini-Trampolin

P1: Anlauf über Bank und kleinen Kasten ins Minitrampolin, Strecksprung auf 4-teiligen Kasten (quer), Hocksprung auf Weichboden

P2: Hocksprung über 4-teiligen Kasten (quer)

P3: Grätschwinkelsprung oder ½ Schraube

P4: Bücksprung oder 1/1 Schraube

P5: Salto vorwärts, gehockt

P6: Salto vorwärts, gebückt



Gaukinderturnfest 2010 **vorläufiger Zeitplan**

Ausrichter:

TV Preungesheim

(Sport- und Freizeitzentrum Kalbach,
Am Martinszehnten 2, 60437 Frankfurt)

Datum:

Sonntag, 12. September 2010

Zeitplan:

09.00 Uhr	Ausgabe Wettkampfunterlagen am Info-Stand (LA-Halle)
09.30 Uhr	Kampfrichter- und Riegenführerbesprechung <ul style="list-style-type: none">• Gerätturnen in der Turnhalle• Leichtathletik in der LA-Halle• Riegenführer beim Wettkampfleitungs-/Infostand
10.00 Uhr	Riegenaufstellung des 1. Durchganges <ul style="list-style-type: none">• LA-Dreikampf• Gemischter Wahl-Vierkampf
anschließend	Begrüßung und Aufwärmprogramm
10.30 Uhr	Wettkampfbeginn des 1. Durchganges Eröffnung Spielangebot
11.00 Uhr	Abgabe der Meldungen für die Staffelnwettbewerbe (bis spätestens 13.00 Uhr) <u>!Eigenes Staffelholz mitbringen!</u>
12.00 Uhr	Riegenaufstellung und Wettkampfbeginn des 2. Durchganges <ul style="list-style-type: none">• Turnen Vierkampf
14.30 Uhr	Staffelnwettbewerbe
15.30 Uhr im Anschluss	Vorführungen Siegerehrung

Alle Zeitangaben sind vorläufige Zeitangaben.

**Eine aktualisierte Fassung veröffentlichen wird nach Verarbeitung der Meldungen auf
unserer Homepage www.turnjugend-frankfurt.de.**

Meldeschluss ist der 03. September 2010

**Meldung per Mail bitte direkt an: GKTF@turnjugend-frankfurt.de
oder die folgende Postadresse (bitte keine Faxe schicken!!):**

Nicole Krowiors, Alt Preungesheim 24, 60435 Frankfurt